

Содержание

К читателю	2 стр.
Заповедными тропами	4 стр.
Подземные дворцы Башкортостана	10 стр.
Башкортостан – страна озер	15 стр.
Легенды седых вершин Урала	19 стр.
Именной указатель	21 стр.
Географический указатель	22 стр.

К читателю

Один мудрец сказал: «Чтобы долго жить — надо смотреть на горящий костер, бегущую воду и красивых женщин».

— А если делать только третье? - спросили его.

— Если не делать первых двух, то третье вам ни к чему,— ответил мудрец.

Если верить этой притче, то где, как не на природе, в кругу семьи и близких тебе людей, можно восторгаться и любоваться всеми этими тремя составляющими частями жизни? Не секрет, что эликсиром долголетия человека является активное движение. Где еще, как не на природе, это наиболее осуществимо!

Башкортостан, располагаясь на стыке Европы и Азии, на оживленнейшем перекрестке исторически сложившихся торговых путей в Сибирь, Персию, Китай и Индию, занимает большую часть Южного Урала.

Седой, овеянный легендами и народными преданиями, Урал-батюшка — уникальное геологическое сокровище мира. Он хранит многие сокровенные тайны. Одни из них спрятаны в его недрах, другие, наоборот, выставлены как бы напоказ, поражая всех своей суровой красотой и неповторимостью.

Здесь и скалы, изрезанные морщинами старины, и каньоны рек, уходящие в поднебесье отвесными орлиными кручами. Провалы пещер, манящие в непредсказуемые таинства подземного мира. И, наконец, постоянно шумящие, низвергающие вниз свои бесконечные струи красавицы водопады!

*Целью рекомендательно библиографического указателя **«Заповедные места Башкортостана»** является знакомство читателя с публикациями, посвященными уникальным*

памятникам природы нашего края. Указатель состоит из четырех разделов, информация в которых расположена в логическом порядке: от общего – к частному и включает полное библиографическое описание источника информации с краткой аннотацией.

Первый раздел **«Заповедными тропами»** включает в себя книги, журнальные и газетные статьи, посвященные государственным природным заповедникам и заказникам, расположенным на территории нашей республики.

Второй раздел **«Подземные дворцы Башкортостана»** знакомит читателя с публикациями, посвященными пещерам Башкортостана.

В третьем разделе **«Башкортостан – страна озер»** собрана информация об изданиях и публикациях, посвященных водным объектам республики.

Четвертый, заключительный раздел **«Легенды седых вершин Урала»**, содержит описания статей, знакомящих читателя с горными вершинами древних уральских гор.

Справочный аппарат рекомендательного указателя включает в себя именной и географические указатели.

Данный рекомендательный указатель адресован для широких кругов читателей.

Заповедными тропами

- 1. Кучеров, Е.В.** По Южному Уралу : путевые заметки биолога-натуралиста / Е.В. Кучеров. – Уфа : Изд-во «Слово», 1996. – 576 с. – ISBN 5-8708-081-X

Эта книга – о природе Южного Урала, и написал ее человек, влюбленный в свой край. Исследованию флоры и фауны Башкортостана, граничащих с ним районов Оренбургской и Челябинской областей автор посвятил более 40 лет.

В книге читатель найдет описание уникальных по своим особенностям уголков Южного Урала, познакомится с разнообразием его животного и растительного мира, а помогут в этом иллюстрации – фотографии и рисунки, выполненные автором. Пристальное внимание в книге уделено уникальным уголкам природы – заповедникам, заказникам, памятникам природы, которыми богат Южный Урал.

Книга рекомендована в качестве учебно-методического пособия по изучению богатств края.

- 2. Жемчужины природы Башкортостана** / на рус. и баш. яз.; Ред. Г. Галимова, Г. Нуриева, Г. Рафикова-Данилова; Пер. Г. Рафикова-Данилова, А. Майорова; Фото Н. Галиева. – Уфа : Китап, 2000. – 48 с. : ил. - ISBN 5-295-02610-8

При составлении этого фотоальбома были использованы материалы из книг «Башкирия. Путеводитель», «Ботанические памятники природы Башкирии» (Кучеров Е.В. и др.), «Памятники природы Башкирии» (Кучеров и др.), «Свидетельствуют имена» (Р.З. Шакуров).

- 3. Марушин, Вадим.** От Уфы к Жемчужине Урала / В. Марушин // Бельск. просторы. – 2003. - № 5. – С. 146-160; № 6. – С. 135-145.

В народе говорят, что человек или какое-либо событие живет до тех пор, пока о них помнят. Среди обилия событий есть такие, которые могут олицетворять целый народ, его душу.

Земля древнего Урала дала многие личности, и родились они, не в городах, их просто тогда не было, а в небольших аулах, раскинутых в степных просторах или укрытых от людских глаз в девственных лесах его хребтов. Именно о них, о местах, в которых они родились, и пойдет речь в этом очерке.

- 4. Фаткуллин, Ринат.** Есть у нас и «перевернутая пирамида Хеопса» :
Наша республика богата уникальными природными объектами / Р.
Фаткуллин // Респ. Башкортостан. – 2005. – 3 февр.

В современной жизни все более заметное место занимает экотуризм, доступный для всех возрастов. Умеренные физические нагрузки и положительные эмоции от общения с природой оказывают благотворное влияние на здоровье...

Нашей республики в этом плане повезло. На территории Башкортостана располагаются уникальные уголки природы, оказывающие на человека благотворное влияние. Именно с такими местами и знакомит автор публикации читателей главной республиканской газеты.

- 5. Памятники природы** // Ватандаш. – 2002. - № 12. – С. 8-9.

Природа и ландшафт Хайбуллинского района необычайно красивы и разнообразны.

На территории района расположены Таштугайские горы, вблизи деревни Юлбарсово произрастают древние лиственницы, здесь пойма реки Макан, Сукракские вишарники, урочище «Поповские озера», Озеро Йоморткалыкуль, хребет Ирндык, пойма реки Таналык у села Новозирган, река Каин-Кабак, пещера

«Кутур батыр» вблизи деревни Абубакирово, Кусурган таши (камень Кусурган), «Пещера батыра» у деревни Мамбетово, уфимские вишарники, Канифа юлы (дорога Канифы), Калкаман юлы (ворота Калкаман).

Таштугайские горы, участок «Майтабар», участок поймы реки Макан, реликтовые лиственницы вблизи деревни Юлбарсово в 1998 году решением президиума Хайбуллинского района объявлены памятником природы.

С целью охраны типичных ландшафтов, редких и исчезающих растений и животных района организован заказник «Шайтантау».

Краткое описание всех этих заповедных мест Хайбуллинского района дано в рамках этой небольшой статьи, опубликованной в общественно-популярном, научном и художественном журнале «Ватандаш» (Патриот).

- 6. Салимьянов, Б.** Жемчужины природы / Б. Салимьянов // Ватандаш. – 2001. - № 12. – С. 8-11.

Бурзян – древняя заповедная земля Башкортостана. Бурзянский район славится редкими уголками природы, где суровые скалы сменяются густыми лесами. Тот, кто побывал на бурзянской земле хоть раз, навсегда сохранит в своем сердце красоту и природную гостеприимность этого края.

На территории Бурзянского района расположились два уникальных природных заповедника нашей республики. Это: пещера «Шульган-Таш» и Башкирский государственный природный заповедник. Именно им и посвящена статья на страницах журнала «Ватандаш».

7. **Ясенов, В.** Башкирский заповедник: реалии сегодняшнего дня / В. Ясенов // Ватандаш. – 2001. - № 6. – С. 181-184.

Чудесна и живописна природа Южного Урала. Величественны его горы и скалы, прекрасны и могучи леса, неисчерпаемы реки и ручьи, богат и разнообразен животный и растительный мир.

Для сохранения уникальной и богатейшей природы бурзянской земли, на которой испокон веков жили башкиры, в 1929 году был образован заповедник. Сейчас он именуется Башкирским государственным природным заповедником.

Данная статья предлагает читателям поближе познакомиться с этим уникальным островом живой природы – Башкирским государственным природным заповедником.

8. **Шайбаков, Азат.** Живи, Шульган-Таш! : из блокнота путешественника / А. Шайбаков // Истоки. – 2004. – 4 авг. – С. 13.

Заповедник Шульган-Таш – это двадцать две с половиной тысячи гектаров широколиственных и хвойных лесов. Основался заповедник как Прибельский филиал Башкирского государственного заповедника.

Видное богатство заповедника поражает воображение. На территории Шульган-Таша выявлено около 600 видов растений. Здесь находят приют и относительный покой представители Красной книги РФ. Обо всем этом, и многом другом – рассказано в данной газетной публикации.

9. **Янбаева, Аниса.** Тайны Шульган-Таша / А. Янбаева // Респ. Башкортостан. – 2004. – 10 авг. – С. 1,5.



В любом районе нашей республики можно найти красивейшие уголки природы. Но все вряд ли еще какая местность может сравниться с Бурзяном. На востоке он упирается в водораздельный хребет Уралтау, на западе – в могучий хребет Калу, между которыми высятся Крака и Юрмата. Дело не столько в красоте края, сколько в его первозданной «дикости». Кажется, что здесь все по-другому. Кажется, что здесь все, по другому – спокойно и загадочно. Здесь все окутано тайной...Тайны знаменитого заповедника «Шульган-Таш»...Их приехали открывать ученые с мировым именем.

Река Нугуш в районе заповедника «Шульган-Таш»

- 10. Шаймухаметов, Ахат.** «Асебар» - эдем для дикой живности / А. Шаймухаметов // Истоки. – 2004. – 21 апр. – С. 4.

Государственный заказник с таким названием образован в самой глубинке Башкортостана, в Бурзянском районе. От столицы республики до центра заказника надо преодолеть без малого 500 километров. Образован заказник в 2001 году. Питомцами этого необычного места на карте нашей республики являются дикие животные, а самым редким видом – маралы.

В рамках этой статьи читатели знакомятся с писанием заказника, его обитателей, и условий, в которых они содержатся.

- 11. Алибаев, Фанур.** Южно-Уральский государственный природный заповедник / Ф. Алибаев // Ватандаш. – 2002. - № 9. – С. 184-185.

Южно-Уральский государственный природный заповедник организован в 1978 году. Функционировать заповедник начал с 1 июля 1979 года. Его площадь составляет 252,8 тыс. га. Это самый большой заповедник Башкортостана и всего Южного Урала.

Заповедник расположен на территории двух субъектов РФ – Республики Башкортостан и Челябинской области. Более 90% территории заповедника находится в пределах Белорецкого района Башкортостана. На территории Катав-Ивановского района Челябинской области расположен участок площадью 2404 тыс. га.

Что такое заповедники и зачем они нужны. На эти и другие вопросы даны ответы в рамках данной публикации.

Подземные дворцы Башкортостана

12. **Гершов, Владимир.** Пещеры Башкортостана / В. Гершов // Ватандаш. – 2001. – № 5. – С. 179-185.

Сколько всего пещер в Башкортостане? В настоящее время около 700. Это только известных, исходя из принципа: есть план пещеры – есть она сама. Сколько их всего не знает никто.

С самыми крупными и известными пещерами Башкортостана читателей знакомит известный спелеолог нашей республики. На страницах журнала он ведет рассказ о таких подземных дворцах природы, как пещеры «Сказка», «Кутук-Сумган», «Победа» и, конечно же, знаменитая «Шульган-Таш».

13. **Климец, Вячеслав.** Путешествие в подземную сказку / В. Климец // Бельск. просторы. – 2002. - № 10. – С. 113-127.

Автор публикации знакомит с пещерами Башкортостана. Начинается это знакомство в Кутукском урочище, что административно находится в Мелеuzовском районе. Среди спелеологов оно считается неформальной «столицей карста». И содержит пять пещер, самая большая и интересная из которых – Сумган-Кутук.

Еще описана Пещера имени 30-летия Победы в Стерлитамакском районе. Об истории исследования данной пещеры, ее описание читатель найдет в этой же статье.

- 14. Черенева, Вера.** Тайны «Заповедной» пещеры / В. Черенева // Молодежная газ. – 2004. – 8 июля. – С. 10.

«Заповедная» – одна из восьми пещер, находящихся рядом с водопадом Атыш (Белорецкий район) Открыли ее в 1958 году, в 80-х годах проводили археологические раскопки святилища древних людей. История, легенды и предания, связанные с пещерой, ее описание, - все это нашло отражение в данной публикации.

Для первобытных людей Атыш был священным местом, а сегодня это еще один из уникальных уголков природы нашего края.

Кроме «Заповедной» в районе Атыша есть еще священное место: водопад, возраст которого примерно 570 миллионов лет. находится он, как и пещера, на горе Аш-Кузь-таш. В водопаде также есть свои загадки.

- 15. Ляхницкий, Ю.С.** Шульганташ / Ю.С. Ляхницкий. – Уфа : Китап, 2002. – 200 с. : ил. – ISBN 5-295-03088-1.

Альбом знакомит читателей с удивительным миром природы пещеры Шульганташ (Каповой). Читатели книги совершают экскурсию в подземные залы, стены которых украшают рисунки людей эпохи палеолита, прикоснуться к древней истории прекрасного Башкортостана, увидят места, вошедшие в эпос «Урал-батыр», «Акбузат», легенды, предания, сказки башкирского народа.

Рекомендована для массового читателя.

- 16. Мигранов, Ринат.** Мифы Каповой пещеры / Р. Мигранов // Созвездие курая : Духовное наследие Башкортостана. – М., 1997. – С. 75-80. – (Памятники Отечества. Вып. 38).

О том, что влечет сегодня исследователей и простых людей в знаменитую Капову пещеру сегодня рассказывает автор на страницах своей публикации.



Вид Портала Каповой пещеры с восточного массива

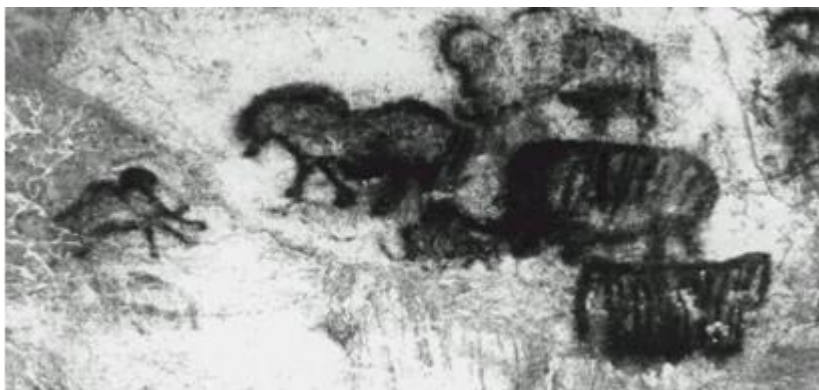
- 17. Бадретдинов, Салимьян.** Тайны древних рисунков пещеры Шульган-Таш / С. Бадретдинов // Ватандаш. – 2003. - № 11. – С. 187-194.

Шульган-Таш – одна из крупнейших карстовых пещер на Южном Урале, самый живописный и величественный памятник природы. Шульган-Таш – единственная на территории Восточной Европы и Азии пещера, в которой сохранилась живопись эпохи палеолита.

Мамонты, быки, лошади, шерстистые носороги, охотники, различные абстрактные фигуры и знаки, словно древние лампы, освещают мрак подземного мира и прошедших тысячелетий. Увлекательный рассказ об исследованиях живописи первобытных людей найдет читатель на страницах этой журнальной статьи.

- 18. Клемент, Людмила.** Посмотрели, и хватит... / Л. Клемент // Респ. Башкортостан. – 2004. – 24 авг.

Завершилась экспедиция наскальных рисунков Каповой пещеры, которую выполняли французские ученые. Массовый доступ к наскальным рисункам в Каповой пещере будет прекращен. О причинах консервации уникального памятника природы для туристов, и программе охраны уникальных рисунков рассказывается в рамках данной статьи.



Рисунки человека эпохи палеолита

- 19. Котов, В.** Чтобы не исчезли уникальные рисунки : [Интервью ученого палеонтолога, канд. ист. наук] / Беседу вела Г. Мавлиева // Респ. Башкортостан. – 2004. – 24 нояб.

Необходимость консервации Каповой пещеры, о которой заявили побывавшие в Бурзянском районе французские эксперты, породила массу слухов и множество вопросов. Неужели и вправду бесценные рисунки могут исчезнуть? Что будут показывать туристам, приехавшим на Шульган-Таш? На эти и другие вопросы может ответить только человек, досконально знающий пещеру и все, что ее окружает. Интервью с таким человеком, ученым Вячеславом Котовым и предлагается читателем на своих страницах газета «Республика Башкортостан».

- 20. Пещера Салавата** // Ватандаш. – 2000. - № 7. – С. 34.

Пещера Салавата Юлаева расположена на правом берегу реки Юрюзань, в четырех километрах от села Малояз. По народным преданиям, в период царских репрессий, после поражения крестьянского восстания под руководством Е. Пугачева, в пещере скрывался Салават Юлаев, что нашло отражение в названии пещеры. Описанию этому памятнику истории и природы нашего края и посвящена небольшая публикация на страницах журнала «Ватандаш».



Пещера Салавата Юлаева

Башкортостан – страна озер

- 22. Гареев, А.М.** Реки и озера Башкортостана / А.М. Гареев. – Уфа : Китап, 2001. – 260 с. : ил. – ISBN 5-295-02879-8

В книге представлена обширная информация, отражающая гидрографию, условия формирования водного режима, хозяйственно-экономическое и экологическое значение рек и озер Башкортостана. Описания гидрологических природных объектов республики расположены исходя из геосистемного подхода и бассейнового принципа.

Книга предназначена для гидрологов, географов, экологов, туристов, а также широкого круга читателей.

- 23. Кузеев, Раиль.** Иске йорт – старая родина / Р. Кузеев // Созвездие курая : Духовное наследие Башкортостана. – М., 1997. – С. 32-36. – (Памятники Отечества. Вып. 38).

Башкортостан – страна тысячи озер. Из них два озера – Асылыкуль и Кандрыкуль – особенные. Ведь, в Башкортостане, а может быть и в гораздо более обширной округе, нет озер или иных памятников природы, которые были бы столь плотно окутаны преданиями и легендами, как Асылыкуль и Кандрыкуль. С некоторыми из них и знакомит читателей автор публикации на страницах популярного альманаха «Памятники Отечества».

- 24. Национальный парк «Асылыкуль» :** [Интервью с ученым-экологом Н.Г. Курамшиной] / Беседовал А. Симонов // Истоки. – 2004. – 11 авг. – С. 4.

Национальный парк «Асылыкуль» располагается на территории четырех районов: Давлекановского, Альшеевского, Белебеевского и Буздякского. Национальный парк «Асылыкуль» создан с целью сохранения уникальных флоры и фауны как озера, необходимого для многих перелетных птиц, так и окрестных равнин – в целях развития отдыха и туризма.

Озера Башкортостана представляют собой уникальные образования, обладающие огромной притягательной силой для человека. О том, как сохранить уникальный памятник природы от разрушительной деятельности человека рассказывает в своем интервью корреспонденту газеты «Истоки» руководитель экспедиции, изучавшей озеро Асылыкуль, доктор биологических наук Наталья Григорьевна Курамшина.

- 25. Курамшина, Наталья.** Экологические проблемы национального парка «Озеро Асылыкуль» / Н. Курамшина, Э. Курамшин // Ватандаш. – 2004. - № 11. – С. 185-192.

Самым большим в нашей республике, как по площади зеркала, так и по объему воды, является озеро Асылыкуль. Окрестности озера характеризуются богатством и разнообразием растительности. Озеро и его окрестности привлекают для гнездовья, а также для отдыха, прокорма во время осенних и весенних перелетов различных видов птиц: уток, лебедей, гусей, пеганок... Но, как и любой другой уголок природы Асылыкуль нуждается в защите и помощи. В данной статье рассматриваются экологические проблемы национального парка, решение которых зависят от человека

- 26. Шаяхметова, Г.** Еще раз об Асылыкуле / Г. Шаяхметова // Ватандаш. – 2000. - № 1. – С. 158-160.

Удивительное по красоте озеро Асылыкуль, раскинувшееся на территории четырех районов республики привлекает к себе учены и туристов. О том, что это за памятник природы, описание его окрестностей и обитателей дет речь в публикации журнала «Ватандаш»

- 27. Байгундин, Руслан.** Тайны озера Аслыкуль / Р. Байгундин // Неделя. – 2003. – 21-27 мая (№ 20). – С. 21.

Богата земля башкирская чудесами, легендами, которые сами по себе есть история нашего народа. Многие из них связаны с природными уголками Башкортостана. Есть свои тайны и легенды и у озера Аслыкуль, рассказанные бабушкой Халимой. Есть в них и прекрасные девушки, и отважные батыры, и всепобеждающая любовь... С этими легендами, услышанными от старой и мудрой женщины, знакомит читателей на страницах своей газеты корреспондент еженедельника «Неделя».

- 28. Ахметшин, Борис.** Легенды и были озера Талкас / Б. Ахметшин // Бельск. просторы. – 2001. - № 11. – С. 131-138.

Из устных рассказов, отражающих башкирские народные восстания XVIII века, ярко выделяются своей поэтичностью, разнообразием сюжетов и мотивов популярный в Баймакском и некоторых других районах Башкортостана предания о начале восстания 1755 года. Оно вспыхнуло стихийно 15 мая, когда был убит Брагин – начальник горноизыскательной партии. Именно с этим событием напрямую связаны предания, которых идет речь в очерке Бориса Ахметшина. А происходили эти события, дошедшие до нас через столетия, на берегах озера Талкас (Толкач).

- 29. Савченко, Тимур.** На берегах башкирского Байкала / Т. Савченко // Респ. Башкортостан. – 2004. – 1 июля.

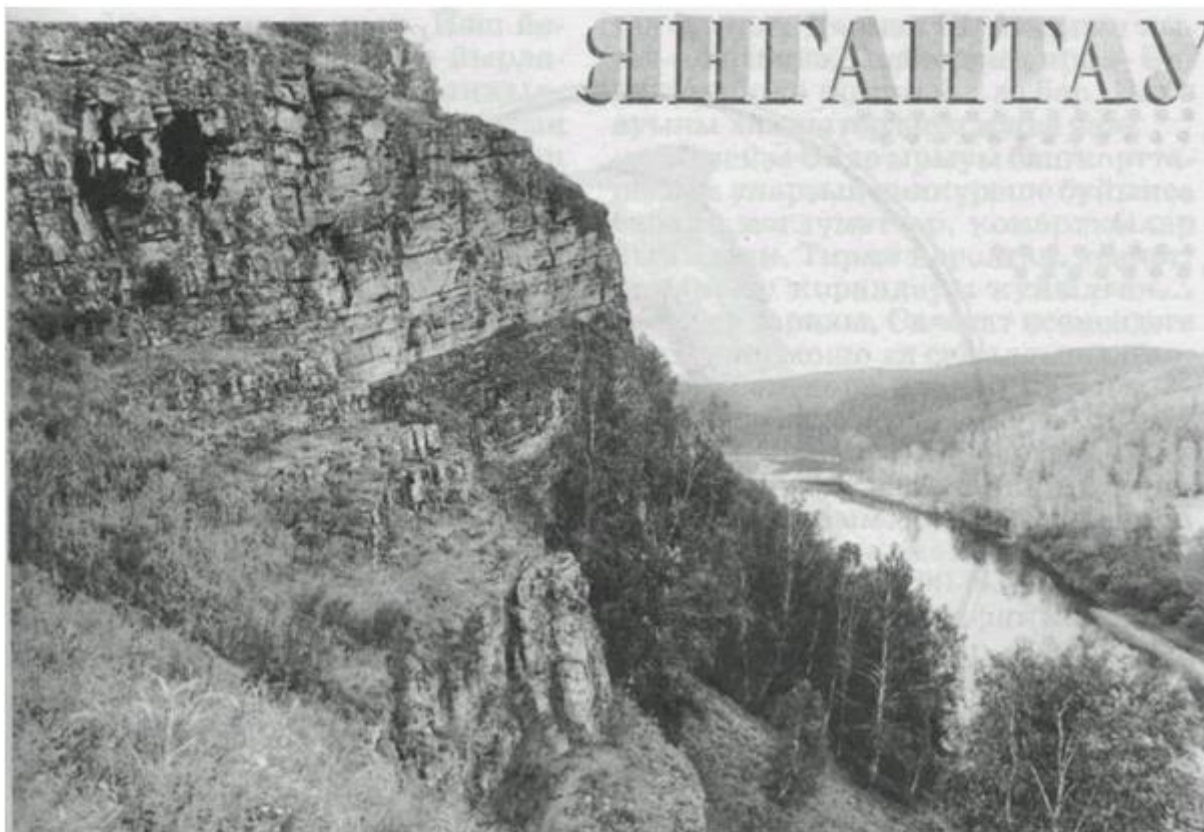
Имеет ли смысл отправляться куда-то за тридевять земель, в дальние страны, ради впечатлений и отдыха, когда совсем рядом существуют неповторимые по своей красоте уголки родного края. И так ли хорошо мы с ними знакомы?

Одним из таких уголков природы является озеро Талкас, называемое башкирским Байкалом не только по красоте окружающих его мест, но, и по целебным свойствам местного климата. Вот об это и повествуется в статье опубликованной в республиканской газете.

Легенды седых вершин Урала

30. Янгантау // Ватандаш. – 2000. - № 7. – С. 35.

Янгантау – гора, расположенная в Салаватском районе РБ. В переводе с башкирского языка означает «Горящая гора». Абсолютная высота 143 м, относительная – 160 м над уровнем моря. Об уникальном феномене «горящей горы», памятнике природы с 1965 года рассказано в небольшой статье на страницах журнала.



31. Марушин, В. К тайнам горы Яш-Куз-Таш / В. Марушин // Бельск. просторы. – 2001. - № 2. – С. 127-162.

Седой, овеянный легендами и народными преданиями, Урал-батюшка – уникальное сокровище мира. Здесь и скалы, изрезанные морщинами старины, и каньоны рек, уходящие в поднебесье отвесными орлиными кручами. Есть место на карте Башкортостана окутанное тайнами. Называется оно – гора Яш-Куз-Таш и водопад Атыш.

Эта статья – результат 35-летнего труда автора по изучению и экологическому мониторингу водопада Атыш и 10-летнего поиска и спелеологических исследований района горы Яш-Куз-Таш.

Именной указатель

Алибаев Фанур	11	Шайбаков Азат	8
Ахметшин Борис	28	Шаймухаметов Ахат	10
Байгундин Руслан	27	Шаяхметова Г.	26
Бадретдинов Салимьян	17	Янбаева Аниса	9
Галиева Г.	2	Ясенев В.	7
Галимова Г	2		
Гареев А.М.	22		
Гершов Владимир	12		
Клемент Людмила	18		
Климец Вячеслав	13		
Котов В.	19		
Кузеев Раиль	23		
Курамшина Н.Г.	24, 25		
Курамшин Э.	25		
Кучеров Е.Н.	1		
Ляхницкий Ю.С.	15		
Майорова А.	2		
Мавлиева Г.	19		
Марушин Вадим	3, 31		
Мигранов Ринат	16		
Нуриева Г.	2		
Рафикова-Данилова Г.	2		
Савченко Тимур	29		
Салимьянов Б.	6		
Симонов А.	23		
Фаткуллин Ринат	4		
Черенева Вера	14		

Географический указатель

Башкортостан, республика

Альшеевский р-он	23, 24, 25, 26, 27
Баймакский р-он	28, 29
Белебеевский р-он	23, 24, 25, 26, 27
Белорецкий р-он	11, 14, 31
Буздякский р-он	23, 24, 25, 26, 27
Бурзянский р-он	6, 7, 8, 9, 10, 14, 15, 16, 17, 18, 19
Давлекановский р-он	23, 24, 25, 26, 27
Мелеузовский р-он	13
Салаватский р-он	20, 30
Стерлитамакский р-он	13
Хайбуллинский р-он	5
<u>Оренбургская обл.</u>	1
<u>Челябинская обл.</u>	1
Катав-Ивановский р-он	11