

Муниципальное бюджетное учреждение
«Централизованная библиотечная система»
городского округа город Салават Республики Башкортостан
Центр правовой информации, электронных и сервисных услуг

КАК ВОСПИТАТЬ СЧАСТЛИВОГО РЕБЕНКА

**10 КНИГ О ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ,
КОТОРЫЕ НАДО ПРОЧЕСТЬ ВСЕМ РОДИТЕЛЯМ**

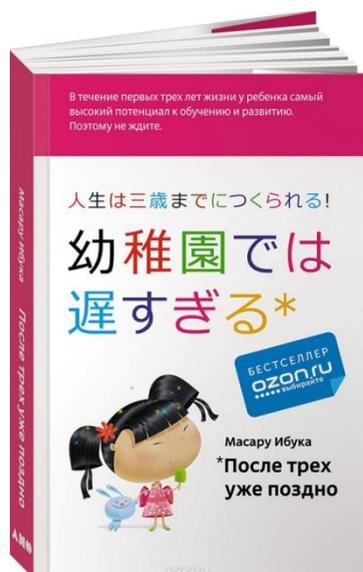
г. Салават - 2018 год



Как общаться с трудным ребенком? Чему надо научить детей до 3 лет? Каких ошибок можно было избежать? Воспитание детей — тяжелый труд, в котором пригодятся помощники. Конечно, это могут быть родители, друзья или знакомые. Но обычно никто из них не является признанным экспертом в детской психологии (хотя они могут считать обратное). Поэтому, чтобы избежать бесполезных советов, лучше обратиться к профессионалам. То есть к психологам и врачам, которые специально для вас пишут полезные книги с разбором всевозможных сложных вопросов.

Мы подготовили для вас 10 книг по воспитанию, которые нужно прочесть всем родителям.

Масару, И. После трех уже поздно / Ибука Масару; пер. с японского Н. Перова. – М.: Альпина Нон-Фикшн, 2011. – 224 с.



Начнем со спорящих друг с другом книг о воспитании дошколят. Первая из них гласит, что «после трех уже поздно». А именно — нужно учить детей всему на свете именно до трех лет, потому что в этом возрасте они усваивают информацию, как губка. Книга расскажет, как сделать обучение не напрягающим и для малышей, и для родителей. Ранее развитие ребенка — в ваших руках.

Момот, Г. В три все только начинается. Как вырастить ребенка умным и счастливым / Галина Момот. – М.: «Вектор», 2015. – 21 с.



С предыдущим названием Галина Момот спорит напрямую, ведь в три все только начинается! При том, что обе книги посвящены методам раннего развития, здесь автор рассказывает о чуть более взрослом возрасте и учит читателей вариантам игровых

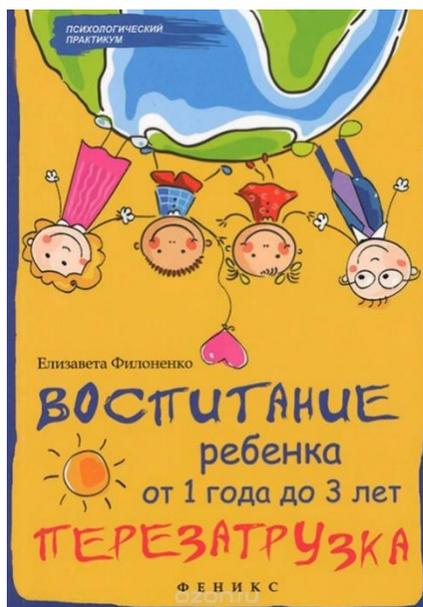
форм, вместо ненавистных уроков. При этом огромное внимание уделяется таким факторам, как поддержка, уникальность, мотивация, зона ближайшего развития, самооценка, уважение и контроль.

Аромштам, М. Как решать проблемы воспитания, не теряя самообладания : Книга для родителей дошкольников / Марина Аромштам. – М.: Вектор, 2015. – 192 с. – (Серия «Лучшая книга о ребенке»).



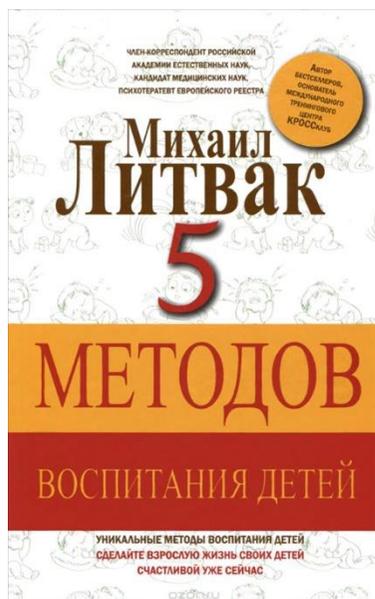
Психолог Марина Аромштам отвечает на самые типичные, самые горячие и самые трудные вопросы о воспитании дошкольника. Здесь и профессиональные советы, и жизненные примеры, и разбор самых частых конфликтов из серии «отцы и дети». В чем причины поведения вашего ребенка? Кризисы дошкольного периода не так страшны, как кажется, если у вас есть эта книга.

Филоненко, Е. Воспитание ребенка от 1 года до 3 лет. Перезагрузка / Елизавета Филоненко. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2014. – 288 с. – (Серия «Психологический практикум»).



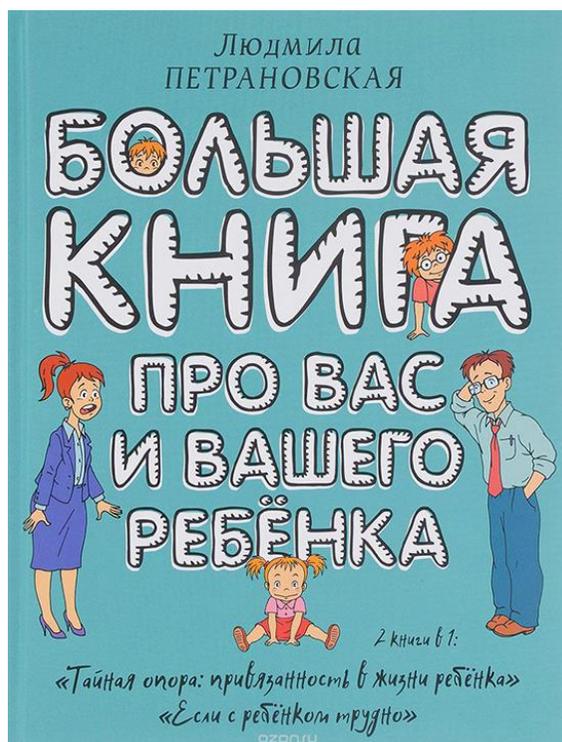
И еще одна книга о воспитании малышей. Вы недовольны (а может и довольны) тем, как вас воспитали родители, но своих собираетесь растить по-другому. И когда у вас появляются дети... вы неосознанно начинаете копировать знакомые методы. Просто не знаете, как по-другому. Эта книга научит вас новому подходу, поможет освободиться от стереотипов и объяснит, как именно стоит взаимодействовать с ребенком. Очень полезное приобретение для домашней библиотеки.

Литвак, М. 5 методов воспитания детей / Михаил Литвак. – М.: АСТ, 2015. – 190 с. – (Серия «Принципы Литвака»).



Михаил Литвак — признанный психотерапевт и автор более 30 книг, посвященных теме общения, в этот раз взялся за проблемы воспитания. В этой книге вы найдете сборник статей на любой вкус и цвет. Тут и советы по воспитанию детей разного возраста, и вопросы, связанные с общением с воспитателями и учителями, короче — все, что может пригодиться, если в вашей семье подрастает ребенок. Но главная тема книги — это любовь. «Научитесь любить друг друга просто так, не за что», — вот, что советует нам автор. Нам кажется, что это хороший совет.

Петрановская, Л. Большая книга про вас и вашего ребенка / Людмила Петрановская. – М.: АСТ, 2017. – 432 с. – (Серия «Большая книга о воспитании»).



На самом деле это сборник из двух книг — «Тайная опора: привязанность в жизни ребенка» и «Если с ребенком трудно». Названия говорят сами за себя, а имя Петрановской на обложке добавляет уверенности в том, что книга обязательна к прочтению.

Как помочь ребенку в сложный период взросления и как действовать в конфликтных ситуациях, что стоит за детскими капризами и как воспитать уверенного в себе ребенка — обо всем этом и о многом другом в этой отличной книге.

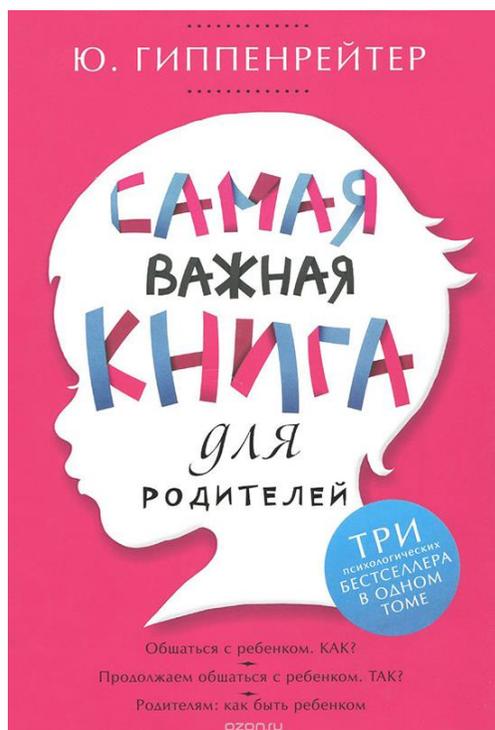
Быкова, А. Самостоятельный ребенок или как стать „ленивой мамой“ / Анна Быкова. – М.: ЭКСМО, 2016. – 240 с. – (Серия «Ленивая мама»).



Признайтесь, название вас заинтриговало? Или может вы уже слышали об этом — ведь несколько лет назад эта книга кочевала по Интернету, обрастая восторженными отзывами. О ней спорили и продолжают спорить до сих пор, поскольку темасамостоятельности и инфантильности нового

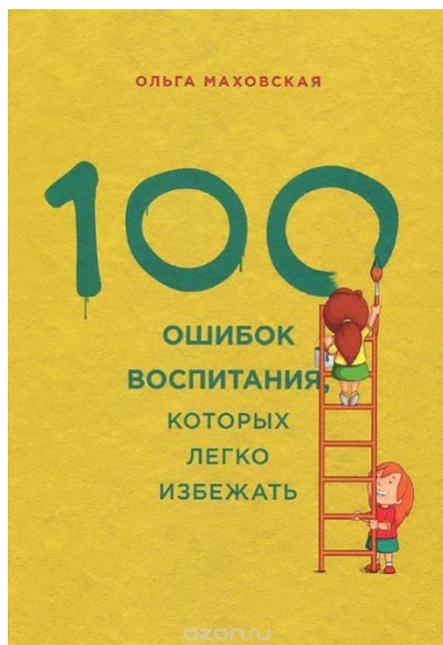
поколения — одна из самых острых в наше время. Как обеспечить условия для того, чтобы ребенок научился все делать сам, а мама могла быть «ленивой мамой»? Легко! И книга вас этому научит.

Гиппенрейтер, Ю. Самая важная книга для родителей / Юлия Гиппенрейтер. – М.: АСТ, 2017. – 752 с.)



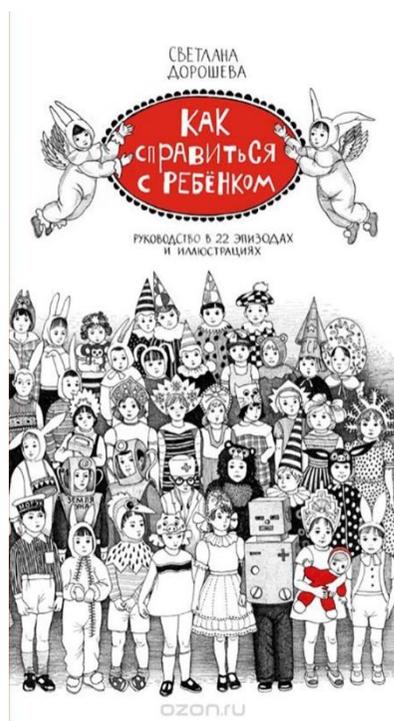
Это новое издание бестселлеров профессора Ю.Б. Гиппенрейтер. И если вы не читали такие книги как «Общаться с ребенком. Как?», «Продолжаем общаться с ребенком. Так?» и хрестоматию «Родителям. Как быть ребенком», то тут вы найдете выжимку из самых важных советов для молодых родителей. Ведь с детьми нового поколения уже нельзя общаться и воспитывать их «по старинке». Как научиться говорить с современными детьми и как сделать так, чтобы дети вас слышали, а не слушали? На эти вопросы есть ответы.

Маховская, О. 100 ошибок воспитания, которых легко избежать / Ольга Маховская. – М.: ЭКСМО, 2015. – 180 с.



Самые типичные ошибки родителей, а также способы их избежать или исправить, собраны в этой книге. Как стать ребенку другом, но не потерять свой авторитет? Как правильно реагировать на капризы и шантаж? Здесь вы найдете не только множество советов, но и случаи из жизни, а также иллюстрирующие их забавные картинки. И все это от Ольги Маховской — автора книг и телепередач, вложившей огромный вклад в проект «Улица Сезам в России».

Дорошева, С. Как справиться с ребенком
:Руководство в 22 эпизодах и иллюстрациях /
Светлана Дорошева. – М.: Азбука, 2017. – 48 с.



И последняя книга в нашей подборке — бонусом — с картинками! Автор книги, воспитывая троих детей, делала записи и зарисовки происходящего в своей семье. Именно эти записи она и предлагает изучить читателям. Рекомендуются к прочтению не только родителям, а вообще — всем, кто хоть как-то контактирует с детьми. Ведь под этой обложкой так понятно написано

(и нарисовано) почему дети врут, капризничают или грубят. Может быть, эта книга принесет вам вдохновение, и вы тоже создадите подобное произведение про вашу семью. Мы бы вот почитали.

Пособие подготовлено
гл. библиографом
Чаплыгиной Л.Н.

По материалам сайта:
[https://tlum.ru/news/10-
knig-o-ospitanii-detej-
kotorye-nado-procest-
roditelam/](https://tlum.ru/news/10-knig-o-ospitanii-detej-kotorye-nado-procest-roditelam/)